

E-konsultatsiooni saatekirja ja selle vastuse nõuded perearsti poolt patsiendi suunamisel valuravi arsti e-konsultatsioonile tervise infosüsteemi vahendusel (*vastavalt Eesti Perearstide Seltsi ja Eesti Valu Seltsi kokkuleppele*)

A. Patsient suunatakse e-saatekirjaga valuravi arsti e-konsultatsioonile järgmiste seisundite korral:

1. Krooniline mittemaliigne valu.
2. Vähivalu ja sümptomkontroll.
3. Invasiivse valuravi näidustuste hindamine.

B. Patsienti ei suunata e-saatekirjaga valuravi arsti e-konsultatsioonile järgmiste seisundite korral:

1. Peavalud.
2. Äge valu.

C. Määruse „Tervise infosüsteemi edastatavate dokumentide andmekoosseisud ning nende säilitamise tingimused ja kord“ nõuete kohaselt vormistatud saatekirjal ja saatekirja vastusel tuleb esitada järgmised patsiendi seisundi kohta käivad kliinilised ja muud andmed:

1. Saatekirjal tuleb esitada järgmine informatsioon:

Kroonilist valu põhjustava haiguse diagnoos

- 1.1. Eelnev anamnees.
- 1.2. Varasemate uuringute ja analüüside tulemused (sõltuvalt probleemist).
- 1.3. Teiste eriarstide otsus:
 - 1.3.1. Otsused valu põhjuse likvideerimise kohta (kas plaanitakse operatiivset ravi ja kui ei, siis miks).
- 1.4. Varem probleemi lahenduseks saadud ravi (mitte esitada ravimite loeteluna, vaid dooside ja annustamise sagedustena).
- 1.5. Miks ravi on lõpetatud.
- 1.6. Esinenud kõrvaltoimed.
- 1.7. Kaasuvad haigused.
- 1.8. Kasutatavad ravimid.

1.9. Täpne objektiivne leid:

1.9.1. Neuroloogiline leid.

1.9.2. Valu kirjeldus:

- Kus valutab (lokalisatsioon, kiirgumine)?
- Missugune see valu on (närv, torkav, põletav, pakitsev, elektrilöögitaoline)?
- Kas valu on pidev või hootine, mitu hoogu päevas?
- Kas valu laseb magada?
- Mis ägestab ja leevendab valu (liikumine, asendivahetus)?
- Millised kaebused esinevad veel peale valu (sügelus, tuimus, paresteesiad, unehäire)?

1.10. Võimaluse korral patsiendi poolt täidetud emotsionaalse enesetunde küsimustik (EEK-2); PainDetect (<http://www.paindetect.ee>).

2. E-konsultatsiooni vastuse korral antava saatekirja vastusel tuleb esitada:

2.1. Diagnoosi või selle hüpoteesi kood ja nimetus RHK 10 klassifikatsiooni alusel.

2.2. Ravisoovitused ja patsiendi edasise jälgimise soovitus.

3. E-konsultatsiooni korral ravi ülevõtmisega (e-konsultatsiooni vastuse liik vastavalt vastuvõtt 7 päeva jooksul, 8–42 päeva jooksul, rohkem kui 42 päeva pärast) tuleb saatekirja vastusele märkida järgmine informatsioon:

3.1. Eriarsti vastuvõtule tulemise kuupäev.

3.2. Vastuvõtule tulemiseks eelnevalt vajalik informatsioon.